**Приложение 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**Положение**

**о проведении Зимнего фестиваля**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения»,**

**посвящённый Году родных языков и народного Единства.**

**Цели и задачи**

1. Фестиваль проводятся с целью широкой популяризации физической культуры и спорта, как основы здорового образа жизни;
2. Вовлечение населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
3. Укрепление здоровья населения;
4. Привлечение населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного  комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
5. Выявление сильнейших.

**Место, сроки и время проведения**

Фестиваль проводиться с 01-16 февраля на базе Центра тестирования (МБУ «СШ «Олимп») и на закрепленных местах тестирования (спортивные залы общеобразовательных организаций).

**Финал Фестиваля среди команд общеобразовательных организаций выполняют виды испытаний (тестов) нормативов, требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 16.02.2021 года на базе Центра тестирования (МБУ СШ «Олимп») начало в 09:30 часов.**

**Работники предприятий, организаций и учреждений различных форм собственности выполнениют виды испытаний (тестов), нормативов, требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 16.02.2021 года на базе Центра тестирования (МБУ СШ «Олимп») начало с 17:00 часов до 21:00 все работники организациии не имеющие противопоказаний врача.**

**Финальный этап Фестиваля среди команд сельских поселений проводится 16 февраля 2021 года, в рамках финала Спартакиады жителей сельских поселений Спасского муниицпального района, начало 15:00.**

**Участники**

К участию в Фестивале допускаются все категории населения Спасского муниципального района относящиеся ко II-IX ступени комплекса ГТО соответственно и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

**Состав команды общеобразовательных организаций выступающие в финале Фестиваля: 4 юношей, 4 девушек, (II ступень 1 девушки, 1 юноши; III ступень 1 девушки, 1 юноши; IV ступень 1 девушки, 1 юноши; V ступень 1 девушки, 1 юноши).**

**Учащиеся образовательных учреждений:**

1. 9 – 10 лет - (девочки, мальчики, ГТО – II ступень)
2. 11 – 12 лет - (девочки, мальчики, ГТО – III ступень)
3. 13 – 15 лет - (девочки, мальчики, ГТО – IV ступень)
4. 16 – 17 лет – (юноши, девушки, ГТО – V ступень)

**Работники предприятий, организаций и учреждений различных форм собственности:**

1. 18 -29 лет - (юноши, девушки, ГТО - VI ступень)

2. 30-39 лет - (мужчины, женщины ГТО - VII ступень)

3. 40-49 лет - (мужчины, женщины, ГТО -VIII ступень)

4. 50-59 лет - (мужчины, женщины, ГТО - IX ступень)

**Программа Фестиваля**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта | Место проведений | Ступень |
|  | Поднимание туловища из положения лёжа на спине  | Центр тестирования МБУ СШ “Олимп” | 2-9 (муж,жен.) |
|  | Подтягивание на высокой перекладине | Центр тестирования МБУ СШ “Олимп” | 2-9 (муж.) |
|  | Рывок гири 16 кг | Центр тестирования МБУ СШ “Олимп” | 5-9 (муж.) |
|  | сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Центр тестирования МБУ СШ “Олимп” | 2-9 (жен.) |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | Центр тестирования МБУ СШ “Олимп” | 2-7 (муж,жен.) |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье  | Центр тестирования МБУ СШ “Олимп” | 2-9 (муж,жен.) |
|  | Бег на лыжах (1000 м) | Центр тестирования МБУ СШ “Олимп”, Лыжня Татарстана 2021 | 2 (муж. дев..) |
|  | Бег на лыжах (2000 м)Передвижение на лыжах (2000м) | Центр тестирования МБУ СШ “Олимп”, Лыжня Татарстана 2021 | 3 (муж. дев .)8-9(жен.) |
|  | Бег на лыжах (3000 м)Передвижение на лыжах (3000м) | Центр тестирования МБУ СШ “Олимп”, Лыжня Татарстана 2021 | 4 (муж.)4-7 (жен.)8-9 (муж.) |
|  | Бег на лыжах (5000 м) | Центр тестирования МБУ СШ “Олимп”, Лыжня Татарстана 2021 | муж.5-9 |

**Определение победителей**

Личное первенство в финале Фестиваля среди общеобразовательных организаций определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программ Фестиваля согласно 100- очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

**Награждение**

Команда участников финала Фестиваля среди общеобразовательных организаций занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются дипломами и кубком Фестиваля.

Участники, зарегистрированые в системе АИС ГТО и выполнившие необходимые количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО , представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

**Руководство**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет ОДМСТ и РОО Исполнительного комитета Спасского муниципального района, Центр тестирования МБУ СШ «Олимп», МБОУ ДО ДООЦ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские бригады имеющие судейскую категорию по видам спорта, входящие в комплекс ГТО.

**Финансовые расходы**

Расходы по организации и проведению соревнований и награждение победителей и призёров соревнований, оплата судейства производится за счет средств местного бюджета Спасского муниципального района.

Расходы по командированию участников (проезд, питание) за счет командирующих организации.

**Подтверждения и заявки**

Подтверждение на участие в соревнованиях сообщить по адресу: 422840; г. Болгар, ул. Пионерская д.1 а; тел: 31-2-60. Именные заявки строго по форме (Приложение 1) на участников подаются в день соревнований в судейскую комиссию.

**Приложение 1**

**Заявка**

**на участие в Зимнем фестивале**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения»**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 г. Болгар /\_\_/\_\_\_\_\_\_/2021 г/

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Ф.И.О.полностью | Датарождения | ID-номер в АИС ГТО (при наличии) | Название организации (в соответствие с Уставом) | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  | допущен: подпись врача,дата, печать напротив каждого участника соревнований |

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек (печать врача)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О.) дата (подптсь) (М.П. медецинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись, Ф.И.О.полность)

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись, Ф.И.О.)

 М.П.

\***ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ требования ко всем участники Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения»:**

**- спортивная форма и обувь в местах сдачи норм ВФСК ГТО;**

**- Согласно санинитарно-эпидемилогических требований ношение масок и перчаток на местах сдачи норм ФВСК ГТО.**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**