**Приложение 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**Положение**

**О проведении в Спасском муниципальном районе массовых лыжных соревнований «Лыжня Татарстана – 2020» в рамках Зимнего фестиваля ВФСК ГТО**

**посвященных 100-летию образования ТАССР.**

**Цели и задачи**

1. Соревнования проводятся с целью широкой популяризации лыжного спорта, как основы здорового образа жизни;
2. Вовлечение населения в регулярные занятия лыжным спортом;
3. Укрепление здоровья населения;
4. Выявление сильнейших лыжников.
5. Привлечение населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного  комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Место и время проведения**

Соревнования проводятся 09 февраля 2020 года в г. Болгар в районе городского ипподрома. Работа судейской комиссии по приему заявок на участие: **с 9:30 – 10:30** Лыжная база МБУ СШ « Олимп». Парад открытия соревнований в 10:30 территория МБУ СШ « Олимп». Начало соревнований в 11 часов.

**Участники**

К соревнованиям допускаются все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

**Программа соревнований**

1. **Учащиеся образовательных учреждений:**
2. 6-8 лет и моложе - дист.1000 м. (девочки, мальчики, ГТО – I ступень)
3. 9 – 10 лет - дист.1000 м. (девочки, мальчики, ГТО – II ступень)
4. 11 – 12 лет - дист.2000 м. (девочки, мальчики, ГТО – III ступень)
5. 13 – 15 лет - дист.3000 м. (девочки, мальчики, ГТО – IV ступень)
6. 16 – 17 лет – дист.5000 м. (юноши, ГТО – V ступень)
7. 16 – 17 лет – дист.3000 м. (девушки, ГТО – V ступень)
8. **Юниоры, юниорки, мужчины, женщины:**

1. 18 -29 лет - 5000 м. (юноши, ГТО - VI ступень)

2. 18 -29 лет - 3000 м. (девушки, ГТО -VI ступень)

3. 30-39 лет - 5000 м. (мужчины, ГТО - VII ступень)

4. 30-39 лет - 3000 м. (женщины, ГТО - VII ступень)

5. 40-49 лет - 5000 м. (мужчины, ГТО -VIII ступень)

6. 40-49 лет - 2000 м. (женщины, ГТО - VIII ступень)

7. 50-59 лет - 2000 м. (мужчины, ГТО - IX ступень)

8. 50-59 лет - 1000 м.(женщины, ГТО - IX ступень)

9. 60 лет и ст. - 1000 м. (мужчины, ГТО -X ступень)

10. 60 лет и ст. - 1000 м. (женщины, ГТО - X ступень)

**Определение победителей**

Характер соревнований - личные. Личные места определяются по наилучшему времени в каждой возрастной группе.

**Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Специальные призы самому юному и самому старшему участнику соревнований.

**Руководство**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОДМСТ Исполнительного комитета Спасского муниципального района, МБУ СШ «Олимп» и МБУ ДО ДООЦ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

**Финансовые расходы**

Расходы по организации и проведению соревнований и награждение победителей и призёров соревнований производится за счет ОДМСТ исполнительного комитета Спасского муниципального района.

Расходы по командированию участников (проезд, питание) за счет командирующих организации.

**Подтверждения и заявки**

Подтверждение на участие в соревнованиях сообщить по адресу: 422840; г. Болгар, ул. Пионерская-19; тел: 30-1-72, до 07.02.2020 года. Именные заявки строго по форме (Приложение 1) на участников подаются в день соревнований в судейскую комиссию.

**Приложение 1**

**Заявка**

**на участие в районных массовых лыжных соревнованиях**

**«Лыжня Татарстана - 2020»**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

г. Болгар /\_\_/\_\_\_\_\_\_/2020 г/

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф.И.О.  полностью | Дата  рождения | Паспортные  данные,  дата выдачи, кем | Домашний  адрес | Место работы  учебы | ИНН | ПСС | Дистан-  ция | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек (печать врача)

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Ф.И.О.)

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**