**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Президиума Советапо реализации проекта Региональной общественной организации ветеранов (пенсионеров)Республики Татарстан

**«Взаимопомощь»(«Үзара ярдәм»)**

**Раздел I.**

**Паспорт**

**проекта Региональной общественной организации ветеранов (пенсионеров) Республики Татарстан «Взаимопомощь» («Үзара ярдәм»).**

**Название проекта:«**Взаимопомощь»(«Үзара ярдәм»).

**Координатор проекта:**

ИштиряковХабирГазизович, председатель Региональной общественной организации ветеранов (пенсионеров) Республики Татарстан

**Научный консультант проекта:**

Валеева Наиля Шаукатовна, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный деятель науки РТ, декан факультета социотехнических систем, зав. кафедрой социальной работы, педагогики и психологии Казанского национального исследовательского технологического университета (КНИТУ). Член Совета УМО вузов России в области образования по социальной работе. Действительный член Академии социального образования. Член-корреспондент Российской Академии естествознания.

**Обоснование актуальности проекта:**Численность граждан пожилого возраста в Республике Татарстан на 1.09. 2017 года составляет 1 132 598 чел.(24%) от общей численности населения, из которых 966 793 получатели страховой пенсии по старости. Доля людей, достигших пенсионного возраста, как и продолжительность жизни граждан, ежегодно возрастает.

Комплекс естественных изменений, связанных с прекращением профессиональной деятельности, приводит к сужению круга общения, снижению жизненного ритма граждан. Зачастую и родственные связи прерываются в силу различных причин: смерть близких, отдалённое проживание детей, внуков. В связи с этим у пожилых людей появляется свободное время, которое, как правило, заполняется пассивным отдыхом, хотя большая часть пожилых граждан сохраняют достаточную долю физической и умственной активности. В связи с этим поддержка государства, направленная, главным образом, на удовлетворение медицинских, финансовых потребностей, становится недостаточной.

За последние годы сформировалась положительная динамика изменения количественных и качественных показателей положения лиц пожилого возраста. Вместе с тем, остается ряд позиций, который требует внимания: необходимость повышения уровня жизни граждан старшего возраста, создания условий для посильной трудовой занятости; расширение доступа к образовательным программам; обеспечение активного долголетия и другие.

Российская общественно-политическая мысль в поисках эффективной технологии поддержки жизнедеятельности лиц старшего возраста все чаще обращается к трудам отечественных мыслителей и историческим традициям народов, живущих в России. Носителем исторической памяти, бесценных умений, навыков взаимопомощи в период пребывания в нетрудоспособном возрасте являются граждане старшего возраста. Возрождение исторических традиций взаимопомощи, их изучение и их пропаганда – актуальная задача, которая будет способствовать сохранению социальной и политической стабильности в республике.

Реализация проекта «Взаимопомощь» («Үзара ярдәм») внесёт вклад в выполнение Плана мероприятий Кабинета Министров Республики Татарстан на 2017–2020 годы по реализации в республике первого этапа Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года со стороны***Региональной*** общественной организации ветеранов (пенсионеров) Республики Татарстан.

**Цели проекта:**

– создание условий для активного долголетия;

– содействие повышению качества жизни и благополучия граждан старшего поколения в Республике Татарстан;

– содействие укреплению межпоколенческих связей, устойчивой ценностной ориентации на уважительное отношение к людям старшего возраста в Республике Татарстан путем пропаганды их творческого потенциала.

**Задачи проекта:**

– Создание условий для возможности посильной трудовой занятости граждан старшего поколения, повышение их квалификации, развитие наставничества;

– формирование условий для организации досуга и отдыха, активного вовлечения граждан старшего поколения в различные сферы деятельности общества;

– развитие волонтерского движения среди граждан старшего поколения в Республике Татарстан;

– формирование позитивного и уважительного отношения к людям старшего поколения в обществе.

**Основные форматы работы:**

**–** Участие в проведенииежегодного комплексного мониторинга социально-экономического благополучия граждан старшего поколения в Республике Татарстан, выработка предложений по улучшению их жизни;

**–** разработка совместно с органами исполнительной власти программ по созданию условий для посильной занятости граждан старшего поколения;

**–** обобщение лучших и инновационных социальных практик, в том числе в сельской местности. Содействие их продвижению и тиражированию.

**Участники проекта:**

– Местные ветеранские организацииРегиональной общественной организации ветеранов (пенсионеров) Республики Татарстан (55 организаций) в муниципальных районах и городских округах;

– структурные подразделения Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан на местах (по согласованию);

– отделы культуры при исполнительных комитетах муниципальных образований Республики Татарстан (по согласованию);

– волонтеры.

**Сроки реализации проекта:**2018 – 2020 гг. ***(2018 год – работа в режиме пилотного проекта).***

На уровне Местных ветеранских организаций Региональной общественной организации ветеранов (пенсионеров) РТ предполагается расширить перечень номинаций смотров-конкурсов самодеятельных исполнителей среди ветеранов, включив конкурс на лучшее изделие прикладного народного творчества. Лучшие мастера и их изделия будут рекомендованы для участия в ежегодной Всероссийской Спасской ярмарке в г. Елабуге, лучшие творческие группы, как и прежде, – для участия в фестивале самодеятельных исполнителей среди ветеранов «Балкыш» («Сияние»).

**Ресурсное обеспечение проекта:**

Реализация проекта осуществляется через общественную самодеятельность ветеранского актива; гранты, выигрываемые Региональной общественной организацией ветеранов (пенсионеров) Республики Татарстан и Местнымиобщественными организациямиветеранов (пенсионеров) на цели проекта «Взаимопомощь»(«Үзара ярдәм»).Приветствуется материальная (финансовая) помощь со стороны сельских Советов, администраций муниципальных образований, благотворителей.

**Раздел II.**

**Положение**

о группе взаимопомощи граждан старшего поколения в рамках проекта Региональной общественной организации ветеранов (пенсионеров) Республики Татарстан*(далее – РООВ(п) РТ)* «Взаимопомощь» («Үзара ярдәм»).

В теории и практике социальной работы в России группы взаимопомощи являются одной из технологий социальной поддержки граждан старшего возраста наряду с такими технологиями, как Университет третьего возраста, Клубы по интересам и др. Как правило, образование групп взаимопомощи в теории социальной работы связывается с деятельностью органов социальной защиты населения. Региональная общественная организация ветеранов (пенсионеров) Республики Татарстан впервые выступает в качестве организатора групп взаимопомощи граждан старшего возраста в структуре общественной организации.

**Определение:** Группа взаимопомощи пожилых людей (в толковании предлагаемого проекта) – это коллектив людей, объединенных общим творческим интересом, жизненной ситуацией с целью обеспечения активного долголетия ее участников, передачи опыта как ровесникам, так и молодежи.

**Место группы взаимопомощи в организационной структуре РООВ(п) РТ.** Группа взаимопомощи представляет собой низовое структурное образование наряду с первичными организациями, работающими в соответствии с Положениями о них, на предприятиях, в учреждениях, организациях, по месту жительства. Таким образом, реализация проекта «Взаимопомощь»(«Үзара ярдәм») предполагает создание в структуре РООВ(п) РТновогопервичного звена – группы взаимопомощи.

Одновременное участие ветерана в работе первичной организации и иных по направлению деятельности групп взаимопомощи приветствуется.

**Развитие группы:** Группы взаимопомощи пожилых людей создаются, как правило, по месту жительства большинства участников, управляются самими участниками и существуют для их блага. Оптимальная численность – 2-7 человек. Периодичность встреч зависит от избранного направления: для групп, возрождающих традиционные в регионе игры и физические упражнения, интенсивность встреч может быть более высокой, для занятий художественным творчеством, рукоделием, ремёслами, коллекционированием и т. д. –не менее 1-2 раза в месяц. Продолжительность встреч – 1-2 часа, предпочтительно в светлое время суток.

**Организационное оформление группы взаимопомощи и ее деятельности.** Группы взаимопомощи, как и первичные организации, функционируют в структуре Местной общественной организацииветеранов (пенсионеров) и самостоятельны в вопросах планирования и действий. Президиум республиканского Совета рекомендует формируемой группе изложить на бумажном носителе основное направление взаимопомощи и иметь список участников с указанием полных фамилии, имени, отчества и контактных телефонов(по состоянию на определенный период времени).

Пример:

**Список участников группы взаимопомощи**

Местной общественной организации ветеранов (пенсионеров) **Елабужского**муниципального района (Председатель Совета:Грахова Надежда Александровна. Юридический адрес: 423600, Республика Татарстан, Елабужский район, город Елабуга, проспект Нефтяников, дом 24, кабинет 26. Телефон: +7(960)0763758; E-mail: ).

# **Дислокация группы взаимопомощи**: Елабужский муниципальный район, Бехтеревское сельское поселение, село Бехтерево.

**Основное направление взаимопомощи**: рукоделие (вышивка лентами, бисером, изготовление мелких предметов домашнего обихода с применением различных техник рукоделия).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п.п. | Фамилия, имя отчество (полностью)  Дата рождения (день, месяц, год) | Контактный телефон | Является ли членом: А) какой-либо первичной организации; Б) другой группы взаимопомощи или Клуба (указать направление их работы) |
| 1. | Седова Анна Петровна(руков.)  03.05. 1947 г. | \*\*\*\*\*\*\*\*\*\* | А) Елабужский краеведческий музей;  Б) Клуб любителей книги |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Предлагаемая минимальная информация о группе передаётся Председателю Совета Местной общественной организации ветеранов (пенсионеров) РТ и необходима с целью приглашения группы взаимопомощи для участия в соревнованиях, конкурсах, выставках, ярмарках-продажах изделий, конкурсах для получения грантов и т. д. на местном и республиканском уровнях.

Ведение протоколов во время рабочих встреч участников группы не требуется.

**Выбор места встречи группы**. Место встречи должно быть удобно расположено. Это могут быть квартира одного из участников группы; комната в помещении общественной организации или музея,дома культуры, библиотеки, школы; кабинет специалиста, поддерживающего группу (психолога, медицинского или социального работника) и т. д.

**Некоторые популярные направления функционирования групп взаимопомощи пожилых людей:** возрождение традиционных в регионе игр и физических упражнений в режиме оздоровительных занятий; культурная и художественная деятельность, объединяющая знатоков и любителей литературы, поэзии, танцев, театра; обмен знаниями и практическими навыками в областях садоводства, овощеводства, цветоводства, кулинарии, рукоделия, коллекционирования; образование групп взаимопомощи для проведения исследований в области генеалогии (создание родословного древа); краеведениеи так далее.

Авторы-составители:

**Хазиахметова В. С.**, кандидат исторических наук,доцент, Заслуженный работниксоциальной защиты РТ (ответственный составитель),

**Галеев Р.Б.**, – председатель комиссии по работе с ветеранами войны и увековечивания их памяти РС РООВ(п) РТ;

**Утеева Э. Н.,** начальник учебно-методического отдела Казанского

государственного медицинского университета, ст. преподаватель кафедры экономической теории и социальной работы КГМУ.